

Freizeit, Sport und Tourismus in der Region Fläming-Havel - Internationales Treffen 21.-24.06.2019

Liebe Gäste,
wir heißen Sie herzlich willkommen in der Region Fläming-Havel.
Wir freuen uns, Ihnen einiges in unserer Region zeigen zu dürfen
und hoffen auf regen Informationsaustausch. Bitte sprechen Sie
Frau Hohlfeld oder mich an, wenn Sie Fragen haben oder selbst
Informationen in die Runde geben möchten. Wir wünschen Ihnen
einen angenehmen Aufenthalt.

Heiko Bansen, Regionalmanager der LAG Fläming-Havel e. V.



Freizeit, Sport und Tourismus in der Region Fläming-Havel

In der Region Fläming-Havel sind die Freizeitmöglichkeiten für die Einwohner und Touristen sehr vielfältig:

- Kostenlos benutzbare öffentliche Spiel- und Sportplätze, die zunehmend auch für eine generationsübergreifende Nutzung umgestaltet werden.
- Freibäder und Schwimmhallen (Eintritt kostenpflichtig)
- Vereinssportstätten, wie Fußballplätze, Kegelbahnen (Vereinsmitgliedschaft)
- Gewerblich betriebene Fitnesscenter, Bowling- und Kegelbahnen (kostenpflichtig)
- Wandern, Radfahren und auch Nordic Walking in der Natur sind kostenfreie Möglichkeiten für Jedermann. Jährlich gibt es einen Nordic Walking-Tag in Bad Belzig und einen Gesundheitstag.
- Es wurde ein gut ausgeschildertes Wander- und Radwegesystem geschaffen. Zahlreiche Gäste und zunehmend Einheimische nutzen dieses zur aktiven Erholung.
- In der Teilregion Havelland sind zusätzlich der Wassersport und die Erholung an den Gewässern sehr beliebt.

Es ist eine schwierige kommunale Aufgabe, die vorhandenen Freizeitstätten zu pflegen und zu erhalten. Die Finanzausstattung der Kommunen durch den Bund ist dafür oft nicht ausreichend. Die Bevölkerung, insbesondere Vereine beteiligen sich aktiv auch mit Eigenleistungen an der Erhaltung und Entwicklung der öffentlichen Sportstätten. Auch über Leaderprojekte wurden Freizeitplätze errichtet und modernisiert. Eine gern genutzte

Möglichkeit der finanziellen Förderung ist mit Leader-Kleinprojekten bis 5.000 € gegeben.

Nachfolgend einige Erläuterungen zu unseren Aktivitäten:

Skate- und BMX-Park in Brück:



2017-2018 wurde auf Initiative der Jugendlichen in Brück ein Skate- und BMX- Park gebaut, teilweise aus Leadermitteln finanziert. Kindern und Jugendlichen aus Brück und Umgebung sowie aus geflüchteten Familien steht

nun eine attraktive Freizeitstätte zur Verfügung. Ein Skateboard-Verleih ist vorhanden.

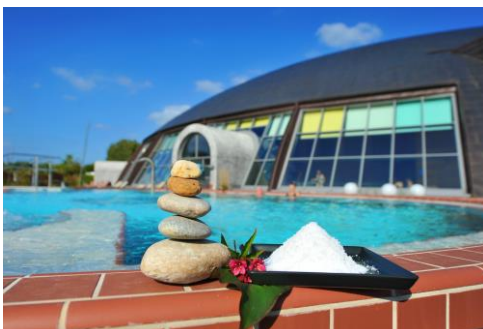
Relaxare



ist ein Fitnesszentrum in Bad Belzig, welches neben Bowling und individuellem Training an Fitnessgeräten auch diverse Kurse anbietet, z.B. zur Stärkung der Rückenmuskulatur, Entspannung und zur Gewichtsreduzierung. Die Nutzung ist kostenpflichtig, diverse Trainings

werden von den Krankenkassen finanziell bezuschusst.

Stein-Therme in Bad Belzig



ist ein Heilbad unter Verwendung hochprozentiger Thermalsole. Die Sole wird in unmittelbarer Nähe des Bades

gefördert. Der Salzgehalt beträgt 20%, fast so viel wie im Toten Meer. Für das Badebecken wird sie in verdünnter Form aufbereitet, für medizinische und kosmetische Anwendungen auch konzentriert verwendet. Dieses belebende Elixier stärkt Herz und Kreislauf, entlastet Muskeln, Gelenke und Wirbelsäule, befreit die Atemwege und hat eine positive Wirkung auf die Haut.

Nordic Walking



ist eine aus Finnland stammende Ganzjahressportart. Neben der Verbesserung der Ausdauer, dem Training der Beinmuskulatur bei Schonung des gesamten Stützapparates und der Tatsache, dass durch den

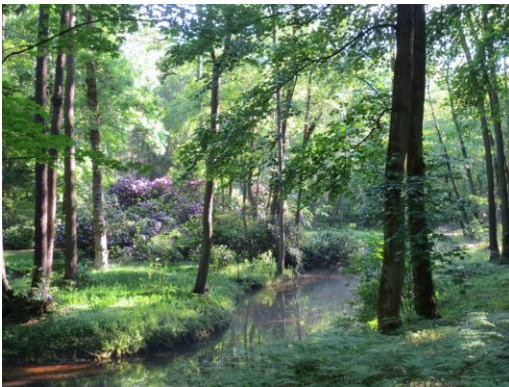
Stocheinsatz ebenso die Schulter-, Brust- und Armmuskulatur mittrainiert werden, ergibt sich beim Nordic Walking ein umfassendes Training des gesamten Körpers. Die Benutzung spezieller Stöcke sorgt automatisch für eine aufrechte Körperhaltung wie auch eine optimale Sauerstoffversorgung des gesamten Organismus. (Quelle: Steintherme)

Oberlin-Rehaklinik Bad Belzig

wurde 1900 als Lungenheilstätte eingeweiht, 1974 als Sanatorium für Herz-Kreislaufkrankheiten genutzt und ist seit 1993 orthopädische Rehabilitationsklinik.

Es sind ambulante und stationäre Behandlungen möglich. Die Klinik ist von einem großen Kurpark umgeben. Dort befinden sich neben dem Waldcafé auch eine Kapelle sowie ein Natur-Kneipp-Tretbecken an der Quelle des Springbachs.

Kneippen



Die Kneipp-Medizin oder Kneipp-Therapie ist ein nach dem Pfarrer Sebastian Kneipp (1821-1897) benanntes Behandlungsverfahren, das Wasseranwendungen, Pflanzenwirkstoffe, Bewegungs- und Ernährungsempfehlungen beinhaltet.

Kneipps Ansatz gründet auf fünf „Säulen“:

- Die Hydrotherapie wendet Wasser an. Die bekanntesten Anwendungen sind Kneippgüsse und Wassertreten.
- Die Ernährungstherapie stellt vielseitige Vollwertkost in den Vordergrund.
- Bei der Bewegungstherapie soll auf einengende Kleidung verzichtet werden. Als intensive Form der Bewegung und einfache Abhärtungsmethode hat Kneipp das Barfußlaufen empfohlen.
- Die Phytotherapie nutzt die Möglichkeiten der Heilpflanzen.
- Mit der Ordnungstherapie hat Kneipp einen Weg zu einer bewussten, die Gesundheit erhaltenden Lebensführung vorgeschlagen. (Quelle: wikipedia)



In Bad Belzig gibt es ausgeschilderte Wege zum Barfußlaufen, in Beelitz-Heilstätten einen umfangreichen Barfußpfad.

An einigen Einrichtungen, z. B. an der Grundschule in Dippmannsdorf wurden schon kleine Pfade mit verschiedenen Materialien für das Barfußlaufen ausgestattet.

KiEZ Bollmannsruh



KiEZ heißt Kinder- und Jugend-Erholungszentrum. Es gibt ca. 13 KiEZe, alle in ostdeutschen Bundesländern, organisiert in einem Dachverband. Es sind ehemalige Ferienlager, die als multifunktionale Gruppenunterkünfte für Erholungs-, Bildungs-, Freizeit- und Sportaufenthalte genutzt werden. Das KiEZ Bollmannsruh ist idyllisch am Beetzsee gelegen. Vereine und Firmen können ihre Camps und Workshops hier durchführen, Schulklassen ihre Klassenfahrten, Familien Urlaub oder Feiern planen.

Bockwindmühle Ketzür



ist ein touristisches Wahrzeichen und Denkmal. Sie wurde im Jahr 1862 in Ketzür auf dem Mühlenberg aufgestellt, vorher stand sie in Potsdam. Um 1920 wurde sie mit einem Walzenstuhl ausgestattet, so konnte unabhängig vom Wind Getreide gemahlen werden. Bis 1955 war sie im Betrieb und verfiel dann langsam. 1988/89 begann die Sanierung. Die Gemeinde übernahm das Grundstück von den Eigentümern. 2005-2007 wurde die Mühle denkmalgerecht saniert und dem Mühlenverein zur Nutzung und Pflege übergeben. (Quelle Text und Foto: www.bockwindmuehle-ketzuer.de)

	Programm
Samstag, 22.06.19	
8:00 Uhr	Frühstück im Hotel (nur KOLD und SPIS)
8:30 Uhr	Treffen am Hotel, 9:00 Uhr Abfahrt mit dem Bus
9:30 Uhr	Stadterkundung in Bad Belzig
11:25 Uhr	Brück, Besichtigung Skateranlage
12:30 Uhr	Mittagessen in Brück
14:00 Uhr	Bowlingwettbewerb in Bad Belzig
16:30 Uhr	Kaffeetrinken in der Villa medici, Steintherme
17:15 Uhr	Nordic Walking unter Anleitung zur Rehaklinik, bei Bedarf kneipen
19:00 Uhr	Abendessen im Waldcafé der Rehaklinik
Sonntag, 23.06.19	
8:00 Uhr	Frühstück (nur KOLD und SPIS)
8:30 Uhr	Treffen am Hotel, 8:45 Uhr Abfahrt mit dem Bus zum „KiEZ Bollmannsruh“
10:00 Uhr	Ankunft in Bollmannsruh, Informationen zur Nutzung von Freizeitanlagen für die Bevölkerung und Führung über das Gelände
	Kanu fahren/alternativ: Besichtigung der Mühle im Nachbarort Ketzür
12:30 Uhr	Mittagessen in Bollmannsruh
13:30 Uhr	Rückfahrt nach Schmerwitz
15:30 Uhr	Kaffeetrinken im Töpfercafé
18:00 Uhr	Die Einbeziehung der lokalen Bevölkerung in sportliche und touristische Aktivitäten, Abendessen in der Springbachmühle in Bad Belzig

Veranstalter:



Lokale Aktionsgruppe
Fläming-Havel e. V.
Schlossstraße 1b
14827 Wiesenburg/Mark
lag@flaeming-havel.de
www.flaeming-havel.de
Tel. 033849 901948

Ansprechpartner:

Heiko Bansen mobil: (0049) 15121282975

Uta Hohlfeld mobil: (0049) 15251359963

Kooperationspartner und Kontakte:

- Hotel am Schloss Schmerwitz, www.schloss-schmerwitz-hotel.de
- Relaxare in Bad Belzig, www.relaxare.de
- Stadt Brück, Jugendkoordinatorin Wenke Hanack, www.amt-brueck.de
- Hotel und Restaurant „Borgmanns“ in Brück; www.borgmanns.restaurant
- Steintherme in Bad Belzig, www.steintherme.de
- Oberlin-Rehaklinik in Bad Belzig, www.oberlin-rehaklinik.de
- KiEZ Bollmannsruh, <https://kiez-bollmannsruh.de/>
- Mühle Ketzür, Anna Beck, www.bockwindmuehle-ketzuer.de
- Töpfercafé, Gut Schmerwitz www.koenigsblau-schmerwitz.de
- Springbachmühle Belzig, www.springbachmuehle.de