



Kleine Schätze am Wegesrand entdecken 23. März 2022



Programm

- 13:00 Uhr Begrüßung am Flämingbahnhof Bad Belzig, Abfahrt nach Dahnsdorf
- 13:15 Uhr Dahnsdorf: Kräuterwanderung mit Britt Muschert
- 14:15 Uhr Besichtigung „Haus Fläming“
- 14:45 Uhr Zubereitung der Kräuter und Kaffeetrinken
- 15:30 Uhr Weiterfahrt nach Niemege
- 15:45 Uhr Ausstieg an der Leiteinrichtung und Spaziergang zum Laichgewässer
- 16:45 Uhr Weiterfahrt zu Großkopfs Turmwindmühle
- 17:00 Uhr Besichtigung Großkopfs Turmwindmühle mit Frau Wendt
- 17:45 Uhr Rückfahrt nach Bad Belzig
- 18:00 Uhr Ankunft am Flämingbahnhof

**Wir wünschen Ihnen einen
interessanten Nachmittag!**



Organisation und Begleitung:
Katja Draeger (Naturparkzentrum „Hoher Fläming“ in Raben);
Uta Hohlfeld (LAG Fläming-Havel e. V.)



Lokale Aktionsgruppe
fläminghavel e.V.



EUROPAISCHE UNION
Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raumes
"Hier investieren Europa in die ländlichen Gebiete"



Naturparkverein
Hoher Fläming e.V.



1. Kräuterwanderung mit Britt Muschert

Das uralte Wissen um die Heilkräfte von Kräutern und Bäumen und die Verbindung zu den Seelen der Pflanzen zu lehren, ist der Anspruch von Britt Muschert. Durch vielfältige Veranstaltungen auch im Naturparkzentrum in Raben ist sie bereits bekannt und wird geschätzt.



Suchen und Verarbeiten von Wildkräutern, Waldbaden, Jahreskreisläufe gemeinsam entdecken und genießen – all das trägt dazu bei, wieder in einen Rhythmus mit der Natur zu kommen.

„Früher war es Tradition, dass jeder Ort eine Kräuterwissende hatte. Ich finde, es ist ZEIT diese Tradition gemeinsam neu zu beleben.“ so Britt Muschert auf ihrer Internetseite.



Als Kooperationspartnerin des Gästehauses „Fläming“ in Dahnsdorf bereichert sie die Gesundheitsangebote für die dortigen Gäste.

Ausführliche Informationen erhalten Sie unter www.hollerhofkraeuter.de





EINE KLEINE AUSZEIT FÜR EUCH MIT

Küchenmeister Hajo
zaubert irre Menüs

Kräuterfee Britt
zeigt geheimes Waldwissen

Ernährungsberaterin Jule
gibt tolle Insiderinfos

Fitnesscoach Karo
macht Euch so richtig fit

Vom 11. bis 13. März 2022 im Haus Fläming

Am Rande des Hohen Flämings, eine Autostunde südlich von Berlin, erwartet Euch unser Haus Fläming in naturnaher Umgebung zu einer kleinen Auszeit. Zaubert gemeinsam mit unserem Küchenmeister Hajo vollwertige leckere Menüs & laßt Euch in die Geheimnisse der gesunden Ernährung von Jule einweihen. Gemeinsam mit unserer Kräuterfee Britt erkundet Ihr die Aromen der Natur und verwandelt diese wertvollen Stoffe in Erlebnisessen der besonderen Art. Erlebt aktiv die heilsamen Energien der Bewegung und Entspannung mit Karo.

Klingt das verlockend? Wir vom Haus Fläming freuen uns auf Euch!

235,- Euro in zzgl. Doppelzimmer
Einzelzimmer



Küchenmeister Hans-Joachim Kalkofen

2. Besichtigung Seminar- und Gruppenhaus „Haus Fläming“

„Das „Haus Fläming“ – ein Haus für Seminare, Gruppen und Familien – Wir leben Service – das Flämingteam.“ Das liest der Besucher der Internetseite. An den Bewertungen sieht man, dass diese Philosophie bei den Gästen ankommt. 26 liebevoll eingerichtete Zimmer, davon 9 bereits als Designerzimmer gestaltet, Tagungsräume, Veranstaltungssaal und der Außenbereich laden ein, eine interessante und erholsame Zeit im Fläming zu verbringen. Ob Workshop oder Seminar, Teambildung oder Familientreffen, ob Hochzeitsfeier oder Jubiläum – das Team stellt nicht nur die Zimmer zur Verfügung sondern organisiert bei Bedarf auch alles ringsherum.

Kurse für Körper und Seele – Frühsport inklusive

Die neuen buchbaren Kursangebote des Hauses sollen passend zur Gesundheitsregion „Hoher Fläming“ das Wohlbefinden der Gäste des Hauses steigern und Kenntnisse zur Gesunderhaltung vermitteln.

Die Begrüßung mit einem Wildkräutersprudel, Entspannungstechniken für guten Schlaf, gesundes Essen, Ernährungsberatung, Kräuterwissen und Übungen zur körperlichen Fitness werden durch das Team „Auszeit“ angeboten.

<https://haus-flaeming.de/haus-flaeming/gesundheitsfoerderung/>



Lokale Aktionsgruppe
fläminghavel e.V.



Naturparkverein
Hoher Fläming e.V.



3. Amphibien



Bergmolch



Bufo Calamita



Moorfrosch

Die Fließgewässer und Ackersölle des Naturparks „Hoher Fläming“ sind Heimstatt für eine Vielzahl an Amphibien.

Der Teich-, Kamm- und Bergmolch sind in der Region heimisch. Der Bergmolch gehört zu den seltensten Amphibienarten Brandenburgs und wird als stark gefährdet eingestuft. Der Verbreitungsschwerpunkt des Bergmolches in Brandenburg befindet sich im Fläming. Auch Erdkröten, Knoblauchkröten, Moorfrösche und Unken nutzen natürliche und anthropogene Kleingewässer als Kinderstube.

Die Wanderungen zwischen den Überwinterungsquartieren und den Laichgewässern können ab den ersten warmen Frühlingstagen beobachtet werden. Um den Bestand zu schützen und eine sichere Wanderung zu gewährleisten, werden mobile und stationäre Leiteinrichtungen gebaut.





4. Großkopfs Turmwindmühle



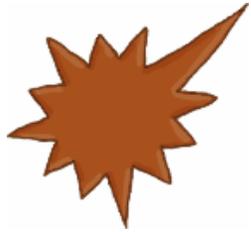
Die 1906 errichtete Windmühle wird heutzutage nicht mehr für die ursprünglichen Zwecke benötigt. Um so mehr stellt sie ein Zeitzeugnis für Arbeitstechniken und Lebensweise in der Vergangenheit dar. Die Energiegewinnung für die Versorgung im Alltag ist ein grundlegendes und existenzielle Thema – damals wie heute.



Der Veranstaltungsraum

Familie Wendt sorgt gemeinsam mit dem 2005 gegründeten gemeinnützigen Verein nicht nur schlechthin für den Erhalt des Denkmals sondern stellt die Mühle in den Mittelpunkt touristischer Aktivitäten. Ebenso ist ihr die praxisbezogene Einbeziehung von Schülern wichtig, um die vorhandenen Kenntnisse an die nächsten Generationen weitergeben zu können.

Mit dem geschaffenen Ensemble aus Mühle, Ferienwohnung und Veranstaltungsraum sind dafür gute Voraussetzungen geschaffen worden.



Quellen für ausführlichere Informationen:

- Haus Fläming: <https://haus-flaeming.de/>
- Kräuterfrau Britt Muschert: www.hollerhofkraeuter.de
- Großkopfs Turmwindmühle: www.fläming-mühle.de
- Naturparkzentrum „Hoher Fläming“: www.flaeming.net
- Naturparkverwaltung „Hoher Fläming“: www.naturpark-hoher-flaeming.de
- www.wegweiser-hoher-flaeming.de
- Tourismusverband Fläming: www.reisegion-flaeming-.de



Bildungsreise Hoher Fläming Nr. 14 am 23. März 2022



Platz für Ihre Notizen:

Fotos: Fam. Wendt, Naturparkzentrum Hoher Fläming, Haus Fläming, LAG, Britt Muschert



Lokale Aktionsgruppe
fläminghavele.V.



Naturparkverein
Hoher Fläming e.V.